

	BIO	RAW	Superfine	
	Angaben pro 100g			pro 30g
Eiweiß	50,3	3,0	50,3	15,1
Fett	17,0		17,0	5,1
davon ges. FS	2,9		2,9	0,9
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,9		2,9	0,9
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	11,2		11,2	3,4
Kohlenhydrat	4,0		4,0	1,2
davon Zucker	4,0		4,0	1,2
Energie	397,0		397,0	119,1
	1658,0		1658,0	497,4
Salz	<0,01		<0,01	<0,01
Ballaststoffe	13		13	3,9
NRV				NRV
Magnesium	375 mg		720	64%
Kalzium	800 mg		130	5%
Kalium	2000 mg		1400	21%
ZINK	10		10	30%
Berechnungshilfen				BCAA 100g
	<i>Isoleucin</i>	<i>1502,3</i>	<i>38</i>	1810
	<i>Leucin</i>	<i>2589,6</i>	<i>48</i>	3120
	<i>Valin</i>	<i>1859,2</i>	<i>211</i>	2240

g
g
g
g
kcal
kJ
g
pro 30g
240 mg
39 mg
420 mg
3 mg
30g
543 mg
936 mg
672 mg