			PRO+				
		Angaben pro 100g			pro 30g		
ZUTATEN: (HANFSAMEN, Ballaststoff: JOHANNISBROTKERNMEHL)							
Eiweiß		0,0	60,0		18,0		
Fett			2,0		0,7		
davon ges. FS			0,4		0,1		
davon einfach ungesättigte Fettsäuren			0,3		0,1		
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren			1,3		0,4		
Kohlenhydrate			5,8		1,7		
davon Zucker			5,8		1,7		
Energie			288,4	kcal	86,5		
			1182,4	kJ	354,7		
Salz			<0,01		<0,01		
Ballaststoffe			13		3,9		
Omega-3-Fettsäuren							

	NRV		pro 100	pro 30g		NRV	pro 30g
Magnesium	375	mg	1160,00	348,00	mg	93%	
Kalzium	800	mg	352,20	105,66	mg	13%	
Kalium	2000	mg	2060,00	618,00	mg	31%	
Zink	10		19,50	5,85	mg	59%	
			Ausgang	**10%**		**BCAA**	pro Portion (30g)
			1810	*1991*		597 mg	*L-Isoleucin*
			3120	*3432*		1030 mg	*L-leucin*
			2240	*2464*		739 mg	*L-Valin*
					Gesamtmenge	2366	